

SEMAINE 1- Du 1er au 4 sept 2015

Mardi 01

Salade verte

Merguez et frites

Dessert lacté

Mercredi 02

Chèvre chaud sur lit de salade

Brochettes de poisson et haricots plats

Panna cotta

Jeudi 03

Ratatouille froide

Quiche lorraine

Fromage

Petit suisse + biscuit

Vendredi 04

Salade de carottes

Omelette aux pommes de terre

Fromage

Compote de fruits

SEMAINE 2- Du 7 sept au 30 sept 2015

Lundi 07

Œuf mimosa sur lit de salade

Cuisse poulet rôti – gratin de courgettes

Glace

Mardi 08

Salade de tomates

Vol au vent financière et riz

Fruit

Mercredi 09

Melon

Saucisses porc (ou volaille) et haricots verts

2 crêpes Suzette

Jeudi 10

Radis

Rôti de dinde et légumes poêlés

Dessert lacté

Vendredi 11

Carottes râpées

Boulettes de bœuf

Spaghetti tomate et parmesan

Fruit

SEMAINE 3 - Du 14 sept au 18 sept 2015

Lundi 14

Feuilleté fromage

Côte de porc ou veau et tian de légumes

Fruit

Mardi 15

Salade frisée aux croûtons

Veau aux olives vertes et pomme de terre vapeur

Dessert lacté

Mercredi 16

Salade verte

Steak haché et pâtes au beurre

Tarte aux pommes

Jeudi 17

Concombres crème fraîche/ciboulette

Merlu meunière et carottes sautées

Salade de fruits

Vendredi 18

Salade de céleri/carottes

Risotto aux champignons et au poulet

Fromage

Fruit de saison

SEMAINE 4 - Du 21 sept au 25 sept 2015

Lundi 21

Quiche lorraine

Côte de veau et printanière de légumes

Fruit

Mardi 22

Salade de choux fleurs

Lasagnes maison

Yaourt

Mercredi 23

Pâté/cornichons

Entrecôte ou Steak haché et tomates provençales

Fruit

Jeudi 24

Macédoine mayonnaise

Poulet à la moutarde et purée

Salade de fruits

Vendredi 25

Cœur de palmier

Filet de poisson/gratin dauphinois

Gâteau

SEMAINE 5 - Du 28 sept au 02 oct 2015

Lundi 28

Salade de mesclun
Cheeseburger à l'emmental et potatoes
Fruit de saison

Mardi 29

Salade endives/noix
Bœuf et carottes Vichy
Tarte citron

Mercredi 30

Pizza mozzarella
Salade composée
Fromage blanc
Ananas frais

Jeudi 01

Betteraves vinaigrette
Brochette d'agneau sauce miel et semoule
Fromage
Fruit

Vendredi 02

Saucisson beurre
Poisson bordelaise et jardinière de légumes
Crumble

SEMAINE 6 - Du 05 oct au 09 oct 2015

Lundi 05

Aïoli au poisson et aux moules
Portion de Chavroux
Fruit

Mardi 06

Salade verte
Daube aux farfalles
Tiramisu

Mercredi 07

Soupe de courge
Poulet basquaise et blé-courgettes

Yaourt nature

Jeudi 08

Salade de chèvre chaud
Omelette pommes de terre
Ananas en morceaux + biscuit cigare + chantilly

Vendredi 09

Feuilleté (divers)
Roti de porc / dinde (M) et haricots verts/jaunes
Fromage
Fruit

SEMAINE 7 - Du 12 oct au 16 oct 2015

Lundi 12

Céleri rave vinaigrette
Entrecôte ou steak haché et frites
Yaourt

Mardi 13

Salade verte, noix, fromage
Brochette de dinde et tian de légumes au four (courgettes, tomates)
Fromage
Fruit

Mercredi 14

Radis - beurre
Cordon bleu et haricots plats
Millefeuilles / Pâtisserie maison

Jeudi 15

Salade Iceberg / Emmental
Lasagne maison
Fruit

Vendredi 16

Croque Monsieur
Filet de lieu aux amandes et gratin d'aubergines au parmesan
Yaourt

SEMAINE 8 - Du 19 octobre au 23 octobre 2015

Lundi 19

Saucisson beurre / radis
Côte de porc / veau et Tian de légumes au boulgour
Fromage blanc à la crème de marron

Mardi 20

Salade frisée aux croûtons
Paëlla
Beignets aux pommes

Mercredi 21

Salade verte au bleu
Confit de canard et pommes de terre vapeur
Yaourt

Jeudi 22

Tarte aux poireaux
Spaghetti tomate et parmesan
Salade de fruits

Vendredi 23

Carottes râpées
Chili con carne
Fromage blanc
Fruit