

**SEMAINE 1****Du 30 nov au 04 dec 2015****Lundi**

Salade verte  
Lasagnes à la viande  
Fruits de saison

**Mardi**

Potage  
Escalope hachée de veau/Gratin de choux fleurs  
Fromage  
Fruit de saison

**Mercredi**

Betteraves vinaigrette  
Pintade rôtie sauce champignons et petits pois  
Ile flottante

**Jedi**

Salade d'endives au bleu  
Brochette de poisson pané  
Riz pilaf / Galettes de carottes et brocolis  
Salade de fruits

**Vendredi**

Encornets frits au citron  
Omelette de pommes de terre  
Petit Filou chocolat

**SEMAINE 2****Du 07 au 11 dec 2015****Lundi**

Lentilles en salade (cornichons)  
Aiguillettes de canard aux champignons  
Fromage (Babybel)  
Fruits de saison

**Mardi**

Couscous  
Glace

**Mercredi**

Concombre à la crème et à la ciboulette  
Poisson à la Bordelaise  
Blé aux courgettes  
Tarte aux pommes

**Jedi**

Potage

Jambon braisé aux choux de Bruxelles ou Steak haché (M)

Flan maison

**Vendredi**

Carottes râpées  
Steak haché façon bouchère  
Purée de pommes de terre  
Fruit

**SEMAINE 3****Du 14 dec au 18 dec 2015****Lundi**

Taboulé  
Rôti de veau et Haricots plats  
Yaourt nature sucré

**Mardi**

Salade de chèvre chaud  
Cuisse de poulet aux herbes/pommes de terre vapeur  
Ananas en morceaux + biscuit cigare + chantilly

**Mercredi**

Salade mesclun + croutons  
Filet de hoki au citron et pâtes  
Fromage  
Compote

**Jedi**

Repas de Noël

**Vendredi**

Salade de carottes  
Gratin de poisson  
Riz pilaf  
Petit Filou fruits

**21 et 22 Dec : menus non communiqués****SEMAINE 4****Du 4 janv au 8 jan 2015****Lundi**

Surimi sur lit de salade

Jambonneau de porc/courgettes sautées et riz

Fruit

**Mardi**

Salade d'endives au bleu  
Saucisses aux lentilles  
Fromage blanc + coulis de fruits rouges

**Mercredi**

Salade verte  
Tajine (agneau, légumes, fruits secs) et semoule  
Chocolat liégeois

**Jedi**

Carottes râpées au cumin  
Hachis parmentier  
Tomme des Pyrénées  
Fruit

**Vendredi**

Salade composée  
(haricots verts/pommes de terre/saucisses de poulet)  
Filet de poisson et julienne de légumes

Fromage Fraidou

Mousse au chocolat

**SEMAINE 5**

**Du 11 au 15 janv 2015**

**Lundi**

Aïoli au poisson et aux moules (mayonnaise)  
Portion de Chavroux  
Fruit

**Mardi**

Salade verte  
Daube aux farfalles  
Flan nappé caramel

**Mercredi**

Soupe de courge  
Poulet basquaise et blé  
Yaourt nature sucré

**Jeudi**

Fonds d'artichauts vinaigrette  
Alouettes sans tête sauce tomate et tagliatelles  
Pâtisserie maison

**Vendredi**

Feuilleté (divers)  
Roti de porc / dinde (M) et carottes sautées  
Crème dessert (type Mont blanc)

**SEMAINE 6**

**Du 18 janv au 22 janvier 2015**

**Lundi**

Carottes râpées  
Steak haché  
Frites  
Yaourt nature sucré

**Mardi**

Salade verte et noix  
Brochette de dinde  
Tian de légumes au four (courgettes, tomates, oignons, aubergines)  
Fromage  
Fruit

**Mercredi**

Charcuterie  
Cordon bleu et haricots verts  
Pâtisserie maison

**Jeudi**

Salade Iceberg / emmental  
Lasagne maison  
Fruit

**Vendredi**

Croque Monsieur / Madame  
Filet de lieu aux amandes  
Gratin d'aubergines au parmesan  
Crème dessert

**SEMAINE 7**

**Du 25 au 29 janv 2015**

**Lundi**

Salade de riz (+tomates, maïs, thon)  
Côte de veau  
Poêlée tajine  
Fruit

**Mardi**

Salade de choux fleur  
Filet de poisson  
Gratin dauphinois  
Fromage blanc au coulis de framboise

**Mercredi**

Salade composée au blanc de poulet  
Pizza maison  
½ poire au chocolat

**Jeudi**

Crêpe au fromage  
Gigot d'agneau et flageolets  
Fruit de saison

**Vendredi**

Salade verte  
Moussaka  
Beignet ou Muffin

**SEMAINE 8**

**Du 01 au 05 fev 2015**

**Lundi**

Quiche lorraine  
Poisson pané et épinards à la crème  
Fruit

**Mardi**

Salade verte  
Kebab /frites  
Yaourt /laitage

**Mercredi**

Macédoine mayonnaise  
Filet de poulet à la moutarde à l'ancienne  
Purée  
Salade de fruits

**Jeudi**

Pâté/cornichons  
Entrecôte ou Steak haché et Haricots beurre  
Tiramisu

**Vendredi**

Tomates/mozzarella  
Emincé de dinde au curry  
Riz Thai  
Fruit

**SEMAINE 9**

**Du 8 au 12 février 2015**

**Lundi**

Salade de mesclun aux olives  
Cheeseburger à l'emmental  
Potatoes  
Fruit

**Mardi**

Salade composée  
Bœuf aux olives et carottes  
Gâteau au yaourt + Nutella

**Mercredi**

Salade de betteraves  
Escalope de volaille à la crème  
Pâtes (farfalle)  
Fruit

**Jeudi**

Pâté en croute  
Roti de veau et Petits pois/carottes  
Fromage  
Yaourt Perle de lait

**Vendredi**

Salade haricots verts  
Parmentier au poisson  
Fromage  
Compote de fruits

**SEMAINE 10**

**Du 22' au 26 fév 2016**

**Lundi**

Laitue  
Tartiflette aux lardons  
Ananas en tranche

**Mardi**

Salade de courgettes râpées  
Blanquette de veau et riz  
Salade de fruits St Mamet

**Mercredi**

Assiette de charcuterie  
Escalope de poulet  
Gratin de chou fleur  
Gaufre

**Jeudi**

Crêpes à l'emmental  
Boulettes de bœuf  
Courgettes sautées  
Flan au caramel

**Vendredi**

Chèvre chaud sur lit de salade  
Filet de poisson  
Carottes vichy  
Yaourt sucré

**SEMAINE 11**

**Du 29 fev au 4 mars 2016**

**Lundi**

Nuggets de poulet / Frites  
Fruit de saison

**Mardi**

Bouillon aux vermicelles  
Pot au feu  
Fromage  
Mousse citron

**Mercredi**

Macédoine vinaigrette  
Saucisses poulet / porc  
Purée de pommes de terre  
Crêpes chantilly ou chocolat

**Jeudi**

Salade de pois chiches  
Pavé de colin sauce citron  
Purée de carottes  
Eclair au chocolat

**Vendredi**

Ceufs mimosa sur lit de salade  
Sauté de dinde au caramel  
Riz blanc  
Fruit

**SEMAINE 12**

**Du 7 au 11 mars 2016**

**Lundi**

Saucisson beurre  
Côte de porc / veau  
Tian de légumes  
Fromage blanc à la crème de marron

**Mardi**

Salade aux croûtons  
Choucroute / jambonnette de dinde  
Salade de fruits

**Mercredi**

Salade verte au bleu  
Confit de canard  
Pommes de terre vapeur  
Flan pâtissier

**Jeudi**

Tarte aux poireaux  
Spaghetti à la tomate et parmesan  
Fromage  
Mousse au chocolat

**Vendredi**

Carottes râpées  
Chili con carne + riz  
Fromage  
Fruit

**SEMAINE 13**

**Du 14 au 18 mars 2016**

**Lundi**

Croque-monsieur  
Saumon et pommes de terre au four  
Fruit

**Mardi**

Betterave + pousses de soja en salade  
Rôti de porc au romarin  
Flageolets  
Yaourt aux fruits

**Mercredi**

Soupe  
Choucroute garnie  
Fruit

**Judi**

Salade verte  
Rôti de dinde  
Pâtes et courgettes  
Crumble aux pommes

**Vendredi**

Salade verte  
Cassoulet Toulousain  
Fromage  
Salade de fruits