

SEMAINE 1

Du 03/01 au 06/01/ 2017

Mardi

Salade carottes, miettes de surimi, maïs

Steak haché de bœuf

Frites

Fruit de saison

Mercredi

Tarte au fromage

Roti de dinde

Jardinière de légumes

Compote

Jeudi

Salade d'endives au bleu

Chipolatas

Lentilles au jus

Flan au caramel

Vendredi

Taboulé

Filet de hoki pané citron

Choux fleurs persillé

Yaourt aromatisé

SEMAINE 2

Du 09/01 au 13/01/2017

Lundi

Laitue

Tartiflette aux lardons

Fruit

Mardi

Salade de courgettes râpées + carottes

Blanquette de veau et riz

Yaourt/laitage

Mercredi

Salade de betteraves

Escalope de poulet

Haricots blancs sauce tomate

Pâtisserie maison

Jeudi

Salade de pâtes

Boulettes de boeuf

Courgettes sautées

Fruit

Vendredi

Soupe de poisson + croûtons

Filet de poisson

Carottes Vichy

Flan au caramel

SEMAINE 3

Du 16/01 au 20/01/2017

Lundi

Poulet rôti

Pommes paillasson

Camembert

Fruit de saison

Mardi

Salade de tomates basilic Emmental

Pot au feu et ses légumes

Brownies

Mercredi

Fricassée de volaille

Farfalles

Babybel

Fruit de saison

Jeudi

Potage de légumes

Rôti de porc

Haricots verts persillés

Velouté aux fruits

Vendredi

Salade verte

Colin en sauce

Riz pilaf

Danette chocolat

SEMAINE 4

Du 23/01 au 27/01/2017

Lundi

Salade + croûtons + dés de fromage

Gigot d'agneau

Flageolets

Fruit de saison

Mardi

Concombre vinaigrette

Filet de lieu en sauce

Pommes persillées

Dessert lacté

Mercredi

Salade de pâtes Mimolettes

Escalope de porc à l'échalote

Brocolis sautés

Fruit de saison

Jeudi

Salade haricots verts

Boulette de bœuf catalane

Bulgour

Crème dessert vanille

Vendredi

Lentilles vinaigrette

Poisson pané citron

Gratin de courgettes

Yaourt au fruit

SEMAINE 5

Du 30/01 au 03/02/2017

Lundi

Brochette de poisson
Sauce crevette aneth
Carottes persillées
Mimolette
Fruit de saison

Mardi

Salade verte
Emincé de poulet à la crème
Blé beurre
Fromage blanc + coulis

Mercredi

Escalope de porc au jus
Chou fleur persillé
Fromage
Compote

Jeudi

Salade verte + aromates
Lasagnes de bœuf
Fruit de saison

Vendredi

Endives aux noix
Filet de lieu meunière citron
Poêlée méridionale
Dessert lacté

SEMAINE 6

Du 06/02 au 10/02/2017

Lundi

Potage Potiron
Boulettes de bœuf Marengo
Purée de pommes de terre
Fruit de saison

Mardi

Tajine d'agneau / légumes
Semoule
Tome noire
Fruit de saison

Mercredi

Aïoli
Poisson et légumes
Carré frais
Compote

Jeudi

Potage de légumes
Jambon
Lentilles au jus
Yaourt aux fruits

Vendredi

Pizza champignons
Filet de hoki sauce dieppoise
Haricots verts persillés
Dessert lacté

SEMAINE 7

Du 13/02 au 17/02/2017

Lundi

Salade verte
Poulet rôti
Frites
Petit suisse sucré
Fruit de saison

Mardi

Gardianne de bœuf
Riz pilaf
Gouda
Fruit de saison

Mercredi

Charcuterie
Epinards et œufs durs à la Florentine
Chou vanille

Jeudi

Pois chiches vinaigrette
Saucisse de Toulouse
Cordiale de légumes
Dessert lacté

Vendredi

Soupe de courge
Poulet basquaise
Tagliatelles
Fruit de saison

SEMAINE 8

Du 27/02 au 03/03/2017

Lundi

Colin sauce citron et aneth
Petits pois /carottes au jus
Coulommiers
Fruit de saison

Mardi

Potage de légumes
Rôti de porc
Haricots blancs tomate
Danette vanille/chocolat

Mercredi

Carottes râpées citron
Escalope de dinde aux olives
Poêlée Pommes de terre forestière
Yaourt sucré

Jeudi

Salade verte
Steak haché de bœuf
Purée pommes de terre
Mini Emmental
Fruit de saison

Vendredi

Concombre vinaigrette
Nuggets de poisson
Courgettes persillées
Dessert lacté

SEMAINE 9

Du 06/03/03 au 10/03/2017

Lundi

Couscous
Fromage
Fruit de saison

Mardi

Carottes râpées
Steak haché façon bouchère
Purée de pommes de terre
Fruit de saison

Mercredi

Potage
Jambon braisé aux choux de Bruxelles ou steak haché
Flan maison

Jeudi

Lentilles en salade (cornichons)
Filet de poulet à la moutarde à l'ancienne
Julienne de légumes
Dessert lacté

Vendredi

Concombre à la crème et à la ciboulette
Poisson à la bordelaise
Blé aux courgettes
Tarte aux pommes

SEMAINE 10

Du 13/03 au 17/03/2017

Lundi

Salade verte
Lasagnes de boeuf
Yaourt sucré

Mardi

Potage
Escalope hachée de veau/gratin de choux fleurs
Vache qui rit
Fruit de saison

Mercredi

Betteraves vinaigrette
Cuisses de poulet sauce champignons et petits pois
Ile flottante

Jeudi

Salade verte
Brouillade + Pommes de terre rissolées
Fromage blanc + coulis de fruits

Vendredi

Salade d'endives au bleu
Brochette de poisson pané
Riz pilaf/galettes de carottes et brocolis
Compote

SEMAINE 11

Du 20/03 au 24/03/2017

Lundi

Salade de carottes râpées

Steak haché

Frites

Yaourt nature sucré

Mardi

Salade de riz (œufs/thon/olives)

Filet de lieu aux amandes

Tian de légumes au four (courgettes, tomates, oignons, aubergines)

Fruit

Mercredi

Tarte au fromage

Filet de poulet à la moutarde

Purée de carottes

Compote de fruits

Jeudi

Salade verte

Moussaka

Fromage

Fruit

Vendredi

Salade de cœurs d'artichauts

Poisson pané

Gratin dauphinois

Dessert lacté

SEMAINE 12

Du 27/03 au 31/03/2017

Lundi

Salade de mesclun aux olives

Cheeseburger à l'émmental

Potatoes

Fruit

Mardi

Concombre vinaigrette

Bœuf aux olives et carottes

Gâteau au yaourt + Nutella

Mercredi

Salade de betteraves

Escalope de volaille à la crème

Pâtes (farfalle)

Fruit

Jeudi

Pâté en croute/salade verte

Rôti de veau et petits pois/carottes

Yaourt Perle de lait

Vendredi

Salade haricots verts

Parmentier au poisson

Fromage

Fruit

SEMAINE 13

Du 03/04 au 07/04/2017

Lundi

Carottes râpées – olives noires
Spaghettis Bolognaise
Fromage blanc sucré

Mardi

Salade de tomates
Escalope de dinde Viennoise
Haricots verts persillés
Liégeois chocolat

Mercredi

Potage de légumes
Jambon
Petits pois au jus
Mini Roitelet
Fruit de saison

Jeudi

Omelette au fromage
Epinards béchamel
St Paulin
Galette des Rois

Vendredi

Salade de cœur de palmiers
Blanquette de poisson
Blé beurre
Yaourt nature sucré

SEMAINE 14

Du 10/04 au 14/04/2017

Lundi

Salade verte et croûtons
Saumon et pommes de terre au four
Fromage
Fruit

Mardi

Betterave + pousses de soja en salade
Rôti de porc au romarin
Flageolets
Yaourt nature sucré

Mercredi

Salade verte
Hamburger/frites
Fruit

Jeudi

Céleri mayonnaise
Rôti de dinde
Pâtes et courgettes
Crème dessert vanille

Vendredi

Salade de pois chiches
Pavé de colin sauce citron
Carottes Vichy
Mousse au chocolat